

# sesshin d'automne 2017



avec Luc Boussard  
01 au 05 novembre 2017

à Cornillac (Drôme provençale)

## Programme

- Arrivée le mercredi 1er novembre dans l'après-midi, repas vers 20h00.
- Sesshin du jeudi 2 au dimanche 5, trois jours et demi consacrés à la pratique de zazen.
- Fin de sesshin prévue 15h30.

L'enseignement, donné par Luc Boussard (moine zen et écrivain, disciple de Taisen Deshimaru), prend sa source dans la plus pure tradition zen, depuis les premiers patriarches du chan jusqu'à Taisen Deshimaru. C'est un enseignement simple et universel, enraciné dans l'expérience intime de zazen, au-delà des frontières et des croyances.

## Lieu et hébergement

L'Adret de Cornillac, un gîte de montagne superbement aménagé, dans un cadre splendide, idéal pour la pratique.

Literie fournie (draps et couverture) sur place.

Ne pas oublier d'amener une lampe de poche.

Pour la pratique de zazen, amener un zafu (coussin de méditation) et, à défaut de kolomo ou kimono, des vêtements souples et confortables, de couleur sombre.

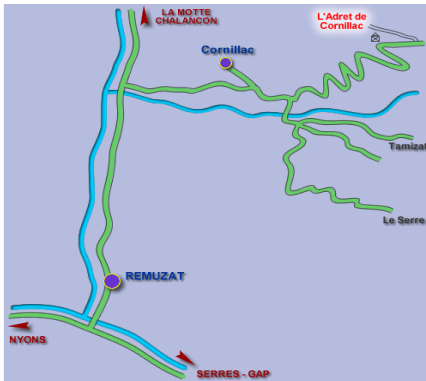
Le nombre de places étant limité, il est fortement souhaité de s'inscrire **dès maintenant** (bulletin d'inscription au dos).

## Accès

### Par la route :

- De Lyon/Paris : Autoroute A7, sortie Montélimar-Sud, puis direction Nyons-Gap par la D94, puis direction La-Motte-Chalancon et la Vallée de L'Oule par la D61 à partir de Rémuzat.
- De Grenoble : RN 75 jusqu'à Serres, direction Nyons par la D994, puis direction La-Motte-Chalancon et la Vallée de L'Oule par la D61 à partir de Rémuzat.
- De Marseille : Autoroute A51, sortie Sisteron-Nord, puis RN75 jusqu'à Serres, direction Nyons par la D994, puis direction La-Motte-Chalancon et la Vallée de L'Oule par la D61 à partir de Rémuzat.
- De Nîmes/Montpellier : Sortie Orange, puis direction Gap par la D94, puis direction La-Motte-Chalancon et la Vallée de L'Oule par la D61 à partir de Rémuzat.

À partir de la Motte Chalancon, suivre Cornillac, puis Adret de Cornillac.



### Par le train :

En train jusqu'à Valence, ensuite en train ou en bus jusqu'à Luc en Diois ou Die, on viendra vous chercher en Taxi "Transdrôme" subventionné : au tarif bus, environ 12 Euros par personne pour un aller simple, fonctionne tous les jours sauf le dimanche et jours fériés, de 6h30 à 20h, sur réservation 4 jours à l'avance.

Le 1er novembre étant férié, nous organiserons un système de co-voiturage depuis Valence ou Die, **d'où la nécessité de vous inscrire le plus rapidement possible.**

### Prix (pratique, hébergement, repas, draps)

pour la session complète : 200 €

Le tarif de la session ne doit pas être un frein à la pratique: en cas de difficultés financières, nous contacter.

### Inscription

Par courrier, accompagné d'un chèque à l'ordre de Association Dojo zen de Die.

Carole Biret

Le Village

26150 Ponet-et-Saint-Auban

tél: 07 87 95 32 16

Par mail : [krooll@free.fr](mailto:krooll@free.fr)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

N° tél : .....

Entourez votre choix :

Je suis :

Nonne/Moine

Bodhisattva

Sans ordination